

Medlemsbrev 1 2021

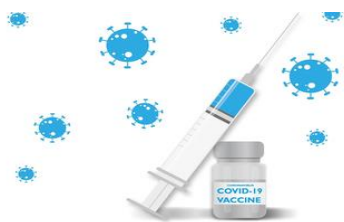
En hälsning till alla medlemmar i Egentliga Finlands förening!
Coronatiden har testat oss alla redan i 12 månaders tid, och en aktiv verksamhet kan vi fortsätta med kring sommarens början. Föreningens styrelse har här skissat upp den planerade verksamheten för det kommande året. Det erbjuds intressant webevenemang vinklade till att uthärda med en långtidssjukdom, och till annan uppmuntran då begränsningarna lättar.

Från medlemsenkäten vi utförde på våren fick vi flera bra förslag på vad medlemmarna önskar sig av föreningen. Vi har tagit dessa förslag till oss inför sommarens verksamhet, och på hösten fortsätter vi att fullfölje dem.

Vi hoppas att du kommer med i verksamheten utan fördomar!

Vårhälsningar
Pauliina Nyholm, ordförande

Läkarna rekommenderar coronavaccin oberoende av tillverkare



Sakkunnigläkarna rekommenderar coronavaccin åt personer i riskgrupp oberoende av tillverkare. Beslutet om vilket vaccin kommer att användas görs av THL, och kommunerna informerar om vaccinationsturerna-
Läkarna rekommenderar att vaccinerade fortsättningsvis använder ansiktsmask, har god handhygien och håller skyddsavstånd.

Aktuell coronainformation hittar du på förbundets hemsida www.muma.fi/koronavirus

Årsmöte lördagen den 22.5 kl. 16.00

Egentliga Finlands njur- och leverförening rfs stadge-enliga årsmöte hålls i Kongresshotell Linnasmäki lördagen den 22.5.2021 kl. 16.00. Evenemanget börjar kl. 15.30 med kaffebjudning. Till vårmötets ärenden hör bl.a. att besluta om fastställande av bokslutet och beviljande av ansvarsfrihet för styrelsen och andra ansvarsskyldiga för ansvarsperioden 1.1.2020–31.12.2020. Kom med och påverka för den gemensamma saken!

Leverveckan 3.5-7.5.2021

Under veckan befrämjas kännedomen om leversjukdomar med information och webevenemang.

På nätet kan du följa med föreläsningen **Hur inverkar kosten på leverns hälsa**, som dras av näringsterapeut Reijo Laatikainen måndagen den 3.5 kl. 18-19, och **Då levern insjuknar** torsdagen den 6.5 kl. 18-19 med Timo Blomster, OYS.



Distansföreläsningen kan du delta i med din egen dator, tablett eller smarttelefon, gratis och utan förhandsanmälan. Föreläsningen ordnas med hjälp genom Microsoft Teams. Du kan ladda ner Microsoft Teams gratis till din dator eller smartutrustning. På datorn kan du även följa med föreläsningen genom din webbläsare, utan att ladda ner en app. Länken genom vilken du kan följa föreläsningen kommer hit dagen före föreläsningen.

Familjedag 12.6.2021 på boskapsgården Kannisto i Alastaro

Följ med till en gammal bondgård .På bondgården tillämpar man en hållbar utveckling. På gården finns cirka två hundra djur och mycket att syssla med kring djuren. Förutom det följer vi md på en guidad naturstig. Priset för vuxna är 15 euro, vilket inkluderar mat och inträdesavgift, barn är gratis.

Man kommer till gården med egen transport. Vi träffas på plats kl. 10. Vänligen meddela eventuell specialdiet i samband med anmälningen. Bindande anmälningar senast den 15.5 till varmu77@gmail.com eller telefonnummer 0400990912



Sommarteater på Kertunmäki i Loimaa 10.7 kl. 17.00



På Kertunmäki sommateater i Loimaa får man på sommaren se på inhemsk drama. På scenen visas en pjäs baserad på Raija Oranens framgångsrika tv-serie Puhtaat valkeat lakanat. Följ med och se på pjäsen. Biljettens pris: 18 euro, inkluderar kaffet under pausen. Bindande anmälningar senast 17.6.2021 till varmu77@gmail.com eller telefonnummer 0400990912

Skärgårdens Fyrrutt - kryssning till Bengtskärs fyr och Rosala Vikingacenter 14.8.2021

Kryssningens pris är 60,00 euro/person, barn (4-14 år) till halva priset. I priset inkluderas båttransport, bussresa, inträden och lunch. Busstransport: start från Loimaa kl. 7.30 och från Åbo 8.30. Programmet börjar kl. 10.30. Bindande anmälningar senast den 16.6 till varmu77@gmail.com eller telefonnummer 0400990912



”Sov natten ute” 28.8.2021

Vi ordnar en tältnatt för ungdomar i 14-20 års ålder på Ecocamp i Dalsbruk. Med plats för 8 ungdomar. Övernattningen är i två- eller trepersonerstält. Utflykten kostar 20€/ungdom. Bindande anmälningar senast den 30.7 till varmu77@gmail.com eller telefonnummer 0400990912



Coronabegränsningarna har gjort gruppträffar omöjliga. Följ föreningens hemsida varmu.yhdistysavain.fi och facebook Varsinais-Suomen munuais- ja maksayhdistys ry. Vi meddelar där om kommande träffar.



Vänligen uppdatera och fyll i era medlemsuppgifter på www.muma.fi i avdelningen

Kom med

Föreningens kontaktuppgifter
Pauliina Nyholm
Varmus ordförande
varmu77@gmail.com
Tel 0400990912